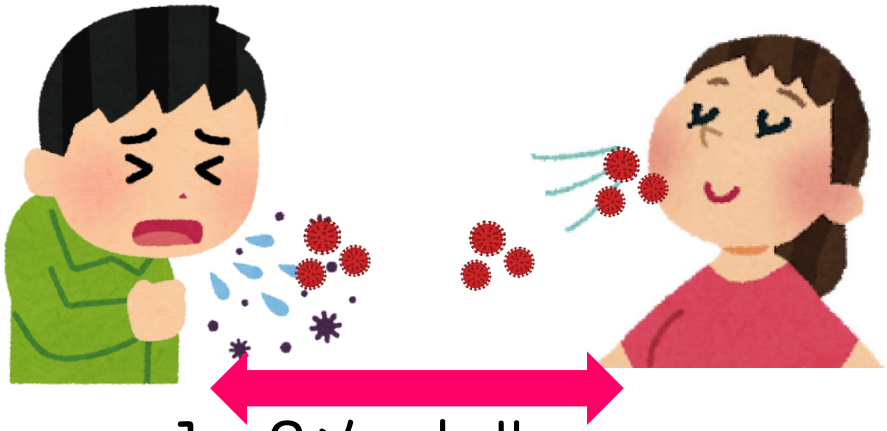
新型コロナウイルスの感染経路

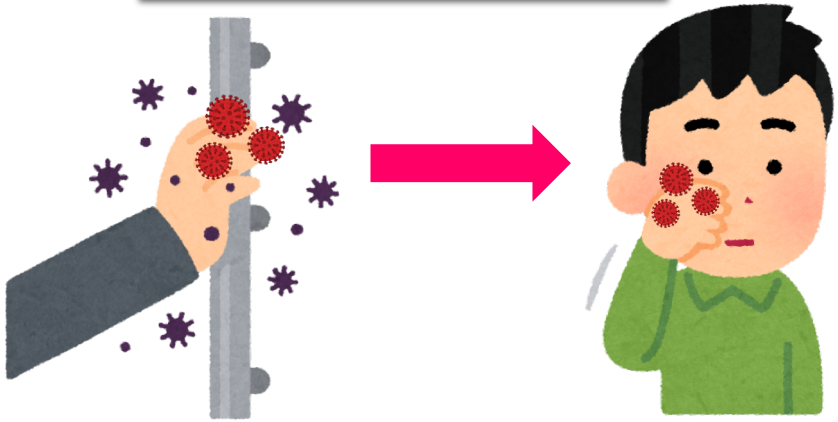
飛沫感染



1～2メートル

感染した人が飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒に出したウイルスを他の方が口や鼻から吸い込んで感染することを言います。
※飛沫は1～2メートル飛ぶとされています。

接触感染



感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で回りの物（ドアノブ、手すり、スイッチ、つり革など）に触れるとウイルスがつきます。
他の人がそれを触れるとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ることにより粘膜から感染することを言います。

感染予防の基本～その１～

①
石けんをよく泡立てて
15秒以上もみ洗い

②
指の先、指の間、
手のしわ、親指周
りを意識して
念入りに洗う

③
流水でよくすすぐ

④
清潔なタオルや
ペーパータオルで
よく拭き取って乾かす

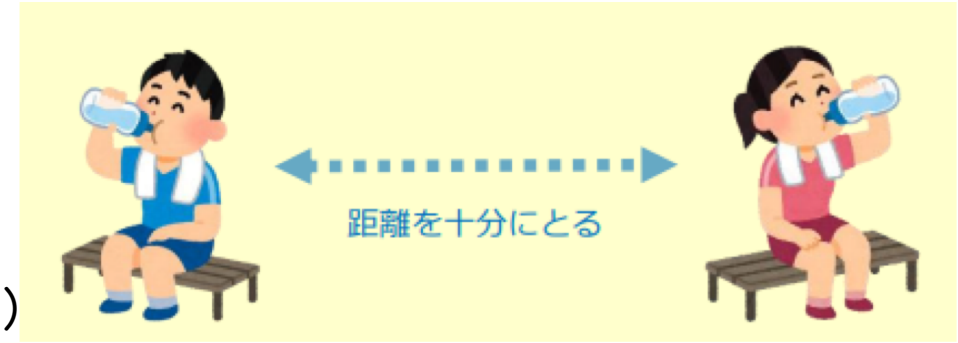
厚生労働省ホームページより引用
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#yobou

感染予防の基本～その２～

外出時には
マスクをしましょう

鼻・口を
しっかり覆う

熱中症予防も
忘れずに！



- 体に負担のかかる作業や運動をする時には
  マスクを外しましょう
- 周囲の人との距離を十分に（2メートル以上）
  とった上で、適宜マスクを外して休憩しましょう

厚生労働省ホームページより引用
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html

新型コロナウイルス感染症に関する情報

厚生労働省「新型コロナウイルスについて」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html#Q&A

東京都新型コロナウイルス感染症対策サイト
https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/?utm_source=google&utm_medium=ppc&utm_campaign=stopcovid19&gclid=EAIaIQobChMIm861sM-F6AIVSa6WCh0TQgWDEAAYASAAEgLOyvD_BwE