

# メディカル ネットワーク

<https://twmu-mce.jp>

発行●東京女子医科大学東医療センター

〒116-8567 東京都荒川区西尾久 2-1-10

TEL.03-3810-1111 FAX.03-3894-0282

病院長あいさつ



内潟 安子

東医療センター病院長の内潟でございます。

気持ち新たに令和元年を迎え、この秋は即位礼正殿の儀をはじめとする慶事の数々の上にラグビーワールドカップの日本の快進撃が重なり気持ちも高ぶりましたが、一方で、台風15号、台風19号そして、その後の豪雨と立て続きの大災害にも遭遇した秋でした。川の決壊、広大な家屋や田畑の浸水と、被災された皆様には心からお見舞い申し上げるとともに、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

中でも台風19号は日本全体が被害を蒙ったとてつもない大型台風でした。院内に「災害対策本部」を立ち上げ、一晩、荒川の岩淵門、その上流の治水橋、さらに上流の熊谷大橋の各水位をにらみながら、荒川区や河川事務所と連絡を取りながら荒川決壊に備えました。

「自然災害は忘れた頃にやってくる」といわれていた時代と大きく異なってきていることに十分心して参りたいと思います。

今号も、診察室の先生方のおそば近くに置いていただければ幸甚に存じます。

## INDEX

輸血・細胞治療部 2

リハビリテーション科 3

泌尿器科 4

整形外科 5

小児科 6

骨盤底機能再建診療部 7

歯科口腔外科 8

救急医療科 救命救急センター 9

乳腺診療部 10

呼吸器外科 11

心臓血管外科 12

新生児科 13

精神科 14

眼科 15

地域連携室よりお知らせ 16

## 城東地区医療連携フォーラムのお知らせ

年2回、荒川区医師会、足立区医師会、北区医師会、葛飾医師会、下谷医師会(台東区)、浅草医師会(台東区)の先生方の御協力のもと、城東地区医療連携フォーラムを開催しております。

第35回開催 日時:令和2年2月1日(土)午後3時より  
(予定) 場所:サンパール荒川

お問い合わせ先:事務局 患者サポートセンター 地域連携室  
03-3810-1112 内線6151



この度、輸血・細胞治療部部長を拝命しました小林博人(コバヤシヒロヒト)です。東京女子医科大学東医療センターの輸血・細胞治療部は、診療連携部門に属しており、独立した一部門です。院内で使用されるすべての血液製剤(赤血球液、新鮮凍結血漿、血小板濃厚液、自己血)や血漿分画製剤(アルブミン液)の一元管理を行い、安全で適正な輸血医療の実施に努めております。

検査科の協力のもと1年365日24時間、輸血検査が実施できる体制を整えており、緊急搬送される患者さんや、夜間の緊急手術、出血にも対応しています。また、妊婦さんや予定手術の患者さんには、貯血式自己血輸血にも積極的に取り組んでおり、出産や手術で輸血が必要になった場合、あらかじめ採取したご自身の血液を使用できます。

平成30年は、赤血球液6,172単位、濃厚血小板液3,891単位、新鮮凍結血漿2,138単位、自己血90単位、アルブミン17,477.5gを供給しており、施設基準として「輸血管理料」と「輸血適正使用加算」を取得しております。

当部の体制は輸血専任医師1人(日本輸血細胞治療学会認定医、細胞治療認定管理者、自己血責任医師)と臨床検査技師3名(認定輸血検査技師1名)、衛生検査技師1名です。患者さんが、安心して安全な輸血医療が受けられるよう日々精進してまいります。



# リハビリテーション科

新任部長  
降矢 芳子



リハビリテーション部では現在PT 8名、OT 3名、ST 1名の計12名の療法士により院内の入院患者様のリハビリを担当しております。

2019年4月に療法士増員により施設基準を満たし脳血管疾患リハビリテーションI、廃用症候群リハビリテーションIが算定可能となり、またこの度2019年6月1日付で専門医である降矢が赴任しリハビリテーション科が開設されました。

脳神経内科柴田医師の協力のもと、循環器医療センター 諏訪医師を中心に心大血管疾患リハビリテーションも開始し心肺運動負荷試験(CPX)により運動能力・心筋機能の指標である嫌気性代謝閾値(AT)を測定し運動耐用能の評価および運動量決定を行うなどの取り組み、また急性期病院としての救急科集中治療室での早期離床による医原性サルコペニアの予防および在院日数短縮への取り組みも始めたところです。

現在は外来診療をしておりませんため、患者様の入院に際してのみしか接点はありませんが、今後は筋肉量および筋力評価とトレーニング指導により健康寿命延長をはかる高齢者サルコペニア外来開設を計画しており、2年後の新病棟移転に向け、リハビリテーション部門のさらなる充実を図りたいと考えております。その際には是非宜しく願い申し上げます。



PT (理学療法)



ST (言語療法)



OT (作業療法)

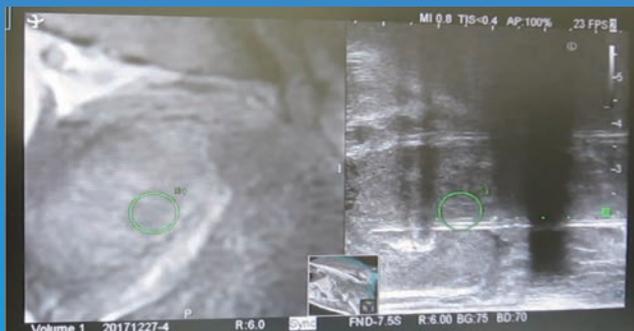
## 当科の診療の特徴

- 泌尿器科腫瘍を中心とした診療
- 最新の医療技術を用いた診療
- 腎移植など腎不全医療

ロボット腎部分  
切除術件数は  
**全国3位**



MRI同期超音波  
による正確な  
**前立腺生検**



MRI画像

超音波画像

**生体腎移植も**  
2018年11月より開始



広い領域に対応しております。是非ご紹介ください。

### ■外来診療担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	近藤 土岐	小林	近藤 橘	土岐 林田	橘 山下	山下 林田

## ■外来診療担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	千葉	山本	山本	勝又	王	担当交代制
	石橋	勝又	早田	一瀬	保母	
	井上	石橋	一瀬		井上	
午後	千葉	山本		千葉	山本	
	井上	井上				

## 【各医師の専門領域】

- 千葉純司(教授)…膝・股関節・RA
- 山本直也(臨床教授)…脊椎・脊髄外科
- 井上靖雄(講師)…膝・RA・体外衝撃波
- 石橋美菜(助教)…RA・足外科
- 勝又愛美…一般整形
- 一瀬裕史…一般整形
- 小西真紅子…一般整形
- 早田浩一朗…股関節
- 保母香…骨粗鬆症・ロコモドック

## 当科では体外衝撃波を用いた疼痛治療を行っています。

当科で導入しました体外衝撃波疼痛治療装置のデュオリスSD1を用い、様々な疾患(下記適応疾患をご覧ください。)に対して、積極的に治療を行っております。なお、国内の保険適用は今のところ難治性足底腱膜炎のみになります。その他の疾患に対しては保険適用外になりますので申し添えます。対象の疾患の患者さんがいましたら当科までご紹介下さい。現在毎週火曜午前に井上が体外衝撃波外来を行っております。

### 適応疾患

- 【保険適用】 ■難治性足底腱膜炎
- 【保険適用外】
- 足底腱膜炎
  - アキレス腱炎
  - 上腕骨外側上顆炎
  - 石灰沈着性腱板炎
  - 腱板炎
  - 膝蓋腱炎
  - 大転子部痛
  - 骨折遷延治癒
  - 疲労骨折
  - 偽関節

体外衝撃波疼痛装置とは…  
欧米では低侵襲ながら有効な治療法としてスポーツ選手を中心に、整形外科領域の腱付着部障害や骨性疾患において使用されている除痛装置です。  
副作用がほとんどなく、安全な治療法として推奨されています。



## 当科ではロコモドックを行っています。

骨の健康診断として有効な骨密度と筋肉量を量る装置(腰椎・股関節を測定)を設置しています。下記概要にてロコモドックを行っておりますので、ご希望の患者さんがいましたら当科までご紹介下さい。診断結果は当日医師からご説明の上、結果表をお渡し致します。  
治療が必要な場合、当科で治療可能です。

- 実施日 毎月第1・3金曜日 午後2時以降  
費用 12,000円(税別)  
検査項目 骨塩定量検査(DEXA法)



※検査ベッドでの静止時間は約20分程度

## 当科では脊椎・脊髄・末梢神経外来を行っています。

整形外科と脳神経外科の専門医がタッグを組んで治療にあたります。  
外来日、対象疾患などは下記をご参照ください。

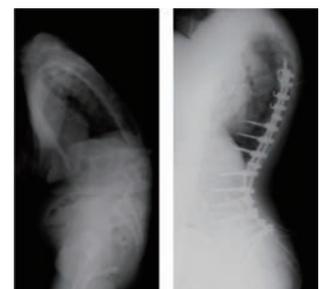
### 外来日

- 【整形外科】  
山本直也 ⇒ 火・水・金
- 【脳神経外科】  
広田健吾 ⇒ 水・土  
平澤元浩 ⇒ 月・木

### 対象疾患

- 椎間板ヘルニアや変形性脊椎症、脊柱管狭窄症など変性疾患
- 成人の脊柱変形矯正
- 小児脊椎脊髄疾患(ダウン症、二分脊椎など)
- 難治性の脊椎圧迫骨折に対する経皮的椎体形成術
- 脊髄腫瘍(原発性、転移性)
- 難治性の腰痛、手足の痛みに対する脊髄刺激療法
- 脊椎脊髄損傷

### 成人後側彎症



術前

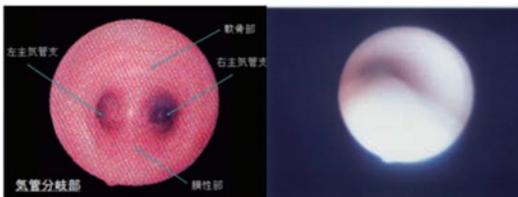
術後

午前是一般診療もしています。  
ご連絡頂ければ救急の患者さんにも対応いたします。  
毎日、臨床心理士による心理相談もしています。  
一般外来の受付は午前11時までです。小児外科は完全予約制です。

	月	火	水	木	金	土
	一般外来					
午前	内分泌・代謝 アレルギー 循環器 神経	内分泌・代謝 循環器 (第2.4週)	内分泌・代謝 アレルギー 小児外科	内分泌・代謝 血液	内分泌・代謝 循環器 神経	内分泌・代謝 アレルギー (第1.4週) 循環器 (第2.4週) 神経 (第1.2週) 小児外科 (第1.2.4週)
午後	腎 神経 心身症 リウマチ (第4週) アレルギー (第2週)	内分泌・代謝 消化器	予防接種 神経 (第1.3.5週) アレルギー (第2週)	育児相談 血液 アレルギー (第1.3週)	アレルギー 循環器 呼吸器	

## ★呼吸器外来★

先天性喘鳴などの相談に応じます。  
喉頭気管気管支鏡検査を実施しています。



出生時から喘鳴がよくならない児  
(左:正常 右:気管軟化症)

## ★アレルギー外来★

食物アレルギー・アトピー性皮膚炎  
などの相談に応じます。  
経口食物負荷試験も行っています。



## ★内分泌・代謝外来★

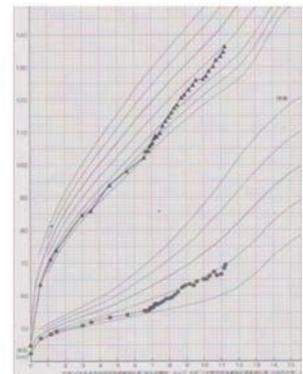
低身長・肥満・糖尿病・甲状腺疾患などの相談に応じます。  
成長ホルモン治療も行っています。

## ★神経外来★

発達の遅れ・発達障害  
などの相談に応じます。

## ★腎臓外来★

血尿・タンパク尿・夜尿  
などの相談に応じます。



SGA性低身長の成長曲線  
(6歳時ホルモン治療開始し成長率が改善)

## ★消化器外来★

便秘症・乳糖不耐症などの  
相談に応じます。  
乳糖負荷試験も行っています。

## ★循環器外来★

心雑音・睡眠時無呼吸  
症候群などの相談に  
応じます。



尿が漏れる、出にくい、などの症状でお困りの方をご紹介ください。

- ★**腹圧性尿失禁** 咳・くしゃみ・運動をした時に尿が漏れることです。  
▶薬で軽快する場合がありますが、多くは**手術**で治ります。

---

- ★**切迫性尿失禁** 突然の尿意でトイレに間に合わずに尿が漏れることです。  
▶**薬物療法**が中心。難治性では仙骨神経刺激器植込術をします。

---

- ★**骨盤臓器脱** 膀胱・子宮・直腸・小腸が下垂し、膣から脱出してくる事です。排尿困難や尿失禁を伴います。  
▶基本は**手術**で治します。腹腔鏡下または経膣的手術です。

---

- ★**繰り返す膀胱炎** 膀胱癌が原因のこともあり**精査**が必要です。



膀胱癌



子宮脱



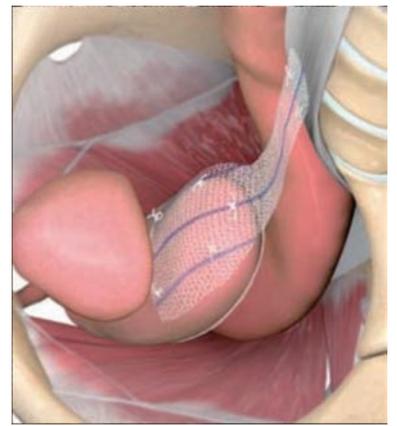
直腸瘤



膣断端脱



膀胱癌+子宮脱のMRI



仙骨膣固定術

	月	火	水	木	金	土
午前	再診外来	初診外来	再診外来	手術	手術	
午後	膀胱造影 尿流動態検査	術前外来 セカンド・ オピニオン	術前外来 セカンド・ オピニオン	手術		

歯科口腔外科では有病者の歯科治療、難抜歯などの歯、歯周疾患の他に下記の様な全ての口腔内、頸部の疾患に対応しています。安易な経過観察や刺激を加えると重篤になる症例も多いため早めのご紹介をお願いいたします。

良悪性腫瘍



外傷、骨折



炎症、蜂窩織炎



唾液腺疾患、腫瘍



粘膜疾患、前癌病変



各種スプリント療法



嚢胞、顎関節症など  
他の疾患やインプラ  
ントなども対応しており  
ます。



※初診は予約制ではありません。

紹介状をお持ちいただき、AM8:20~11時迄に初診受付にて受け付けてください。

# 救急医療科 救命救急センター

部長  
庄古 知久

当科は区東北部唯一の救命センターとして重症初療・集中治療・Acute Care Surgeryを柱に、災害医療にも力を入れております。



## Acute care surgery (外傷外科)



都内の3次受け入れ件数Topの救命センターとして、年間2,000件以上を応需しています。重症外傷、手術が必要な急性腹症、ショック、急性腎不全、急性呼吸不全等お困りの症例があれば御一報をください。当科スタッフが随時対応します。

## 重症初療・集中治療



特徴として、初療から手術、集中治療まで救命治療を一貫して行っています。High volumeに対応できるspeedyさを兼ね備えています。

災害医療は東京消防と連携しながら、地域を災害から守るべく

## 災害医療



訓練や災害での医療スキルを研いでおります。また区東北部の災害対策として、図上訓練や災害専門家による講演会等を開催しております。

FACE BOOKやHPにて随時お知らせいたします。

3次救急直通電話:

**03-3893-1311 重症専用**  
(24時間365日)





## 1

### センチネルリンパ転移陽性例に対する腋窩郭清省略に取り組んでいます。

- 欧米では、センチネルリンパ節の転移が2個までなら腋窩郭清を省略しても治療成績が変わらない事が証明されました。  
日本では、まだ腋窩郭清を行っている施設がほとんどですが、当院では、センチネルリンパ節転移陽性例に対する腋窩郭清省略を行っており、**最先端の治療を提供**していきます。 ※詳細は、ご相談ください。

## 2

### 抗癌剤の副作用による脱毛を軽減する頭皮冷却療法を2017年から40例以上実施し臨床経験を積んでいます。

- 抗癌剤治療を行うと通常100%かつらが必要になりますが**頭皮冷却療法**により、アンストラサイクリン系薬剤では約10%、タキサン系では約20%の方がかつらが不要となります。さらに再発毛の時期も早まり、かつらが必要とする期間が短縮できます。



#### ■外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	平野 小倉 湯川	清水 平野 湯川	小倉	平野 小倉 小寺	平野	湯川(第1) 小倉(第2) 小寺(第4) 平野(第5)

※朱色は女性医師です。

## 呼吸器疾患の診断～治療まで お任せください!

初診のご紹介患者さんは、火曜・木曜・金曜の  
午前中に診察しております。

### 得意 分野

- 原発性肺癌
- 転移性肺腫瘍
- 縦隔腫瘍
- 胸膜中皮腫
- 胸壁腫瘍、気胸、肺気腫、  
胸膜炎、肺膿瘍等

火  
木  
部長 前 昌宏

金

医局長 清水 俊榮

月 金

### 手術

肺癌・転移性肺腫瘍・  
縦隔腫瘍に対し積極的に  
胸腔鏡手術を行っています。



心臓血管外科の守備範囲は主に心臓・大動脈・末梢血管です。  
脳・頸動脈以外の全身の血管系疾患に対して治療を行います。

## 心臓

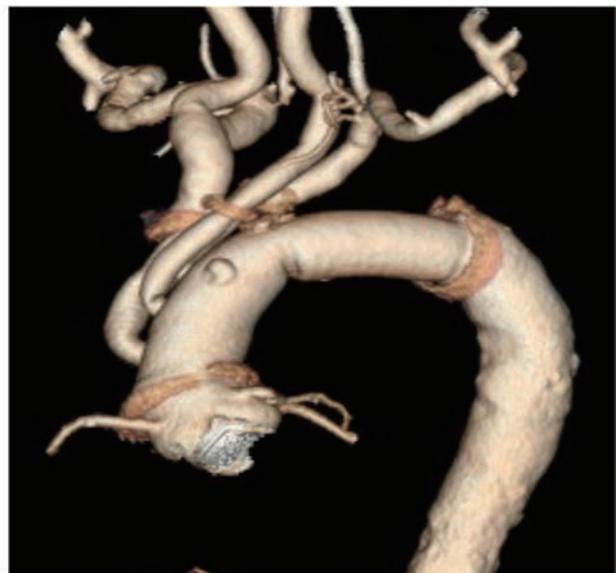
- ①狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患に対する冠動脈バイパス術
- ②弁膜疾患に対する弁置換術・弁形成術を主に行っています。

## 大動脈・末梢動脈

人工血管による通常の置換術のほかにカテーテルによるステントグラフト留置術も行っています。



術前



術後

胸部大動脈瘤に対する上行弓部大動脈全置換術

ぜひ、ご紹介ください!

上部部長診察 金曜日  
増田医師 木曜日

古川医師 火曜日  
奥藺医師 土曜日

東京女子医科大学東医療センター新生児科は東京都区東北部地区の周産期医療の中核病院として機能しており、NICU 9床+GCU 18床=計27床で運営しています。新病院移転後は、地域への更なる貢献度向上を目指しNICU増床の予定です。

## \*NICU入院のご依頼

産科施設で出生された児がNICUへの入院が必要と判断された場合は、**是非当科にご一報ください!** 極力当科にて対応させていただきます。当科で対応困難な場合にも、責任を持って収容可能なNICUをご紹介します。

## \*NICUフォローアップ外来

当科NICUを退院された児や、他院NICUを退院され、当科でのフォローアップを希望される方のための専門外来です。担当医は下表のようになっています。診療は予約制です。

## \*シナジス外来

RSウイルス流行期(8月~3月)にシナジス接種を行っております。シナジスの適応は右図のとおりです。



### ■2019年度 外来担当

	月	火	水	木	金	土
時間	14:00 フォローアップ 外来 担当:長谷川	14:00 フォローアップ 外来 担当:和佐	14:00 フォローアップ 外来 担当:山田	14:00 フォローアップ 外来 担当:溝上、北村	第3週 13:30 呼吸器専門外来 担当:和佐	
			8~3月 14:00 シナジス外来	8~3月 13:30 シナジス外来		

## NICUへの新生児搬送

24時間受け付けております! 病院代表へお電話ください。03(3810)1111

## NICUフォローアップ外来・シナジス外来

当院の電話予約センターに電話をし、新生児科フォローアップ外来の科初診枠をお取りください。詳細は電話予約センター(<https://twmu-mce.jp/info/patient201809302000.html>)のページをご参照ください。お子さんの状況をお伺いしますので、母子手帳やおくすり手帳をお持ちになりお電話ください。また、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご用意ください。

NICUフォローアップ外来のご依頼 03(6807)6560

NICUご入院依頼は

TEL.03(3810)1111 (NICU内線8747)

## 月経前不快気分障害(PMDD) 専門外来(毎週木曜午前)(精神科)

月経前に何らかの身体的、精神的変化を感じる女性は少なくありません。この月経前の症状は、月経前症候群(premenstrual syndrome:PMS)として古くから知られています。しかし、中には月経前の数日から10日間くらいに、極端な抑うつ、極端な不安、極端なイライラ、著しい情緒不安定、極端な活動に対する興味の減退や集中力の減退を示す方がいます。

そういう重症型のPMSを月経前不快気分障害(premenstrual dysphoric disorder: PMDD)と呼びます。

2013年に発表された米国精神医学会の作成したDSM-5という診断基準において、PMDDは正式な病名として、うつ病と同列に並ぶようになりました。また、PMDDの方は予想以上に多く、月経がある女性の約5%程度に認めるといわれています。

PMDDはまだあまり知られていないせいもあり、月経前のみ起こる抑うつ、不安、イライラ、情緒不安定の理由がわからないまま、お一人で苦しんでいる方が多く認められます。イライラするせいで、人と会うと言いたくもないひどいことを言ってしまい、後で後悔したりします。それを避けるために、月経前に人と会うのを避ける方もいます。

当院のPMDD専門外来では、SSRI(選択的セロトニン再取り込阻害薬)という比較的安全な抗うつ薬の使用が第一選択となっています。SSRIも月経前の2週間だけ服用する方法と、連日服用する方法があり、症状の程度や起こり方により使い分けます。当院のデータではSSRIの奏効率は80%程度認めました。

PMDDの症状でお困りの方は、一度当院のPMDD専門外来を受診されてみてはいかがでしょうか。

■当科では他にも下記専門外来を開設しています。

- |                |          |       |
|----------------|----------|-------|
| ●成人期発達障害       | (毎週火曜午前) | 担当:大坪 |
| ●職域のうつ         | (毎週水曜午前) | 担当:村尾 |
| ●男性更年期障害       | (毎週木曜午前) | 担当:大坪 |
| ●認知症周辺症状(BPSD) | (毎週金曜午前) | 担当:田中 |

なお、各専門外来の曜日はあくまでも目安であり、他の曜日にも受け付けています。気軽に精神科外来にお問い合わせください。



## 小児から高齢者まで

幅広く対応・専門外来も充実しています！

白内障や緑内障のみならず眼瞼・角結膜・斜視・網膜硝子体手術まで対応可能です。2017年に手術顕微鏡、2018年に白内障硝子体手術装置の最新式を導入し、低侵襲な手術を心がけております。

さらに、2019年より多焦点レンズによる治療も開始しております。また初期・中期緑内障患者様には白内障手術と同時に低侵襲緑内障手術(眼内ドレーン(アイステント)挿入)の併用が可能です。是非お気軽にご紹介ください。

### 【5歳 斜視】



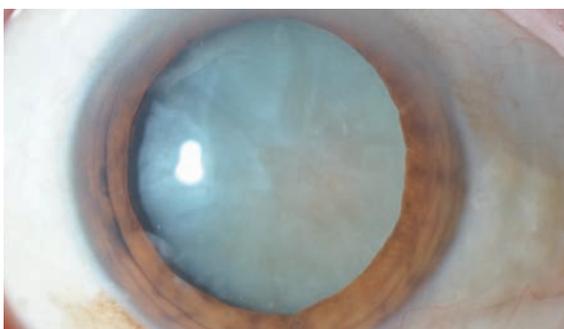
5歳 斜視

手術



目の位置をまっすぐ

### 【78歳 白内障】



かすむ、視力低下

手術



眼内レンズ挿入し、視力1.0

須藤教授の外来は、**月曜日**と**木曜日**に予約を承っております。

# 地域連携室よりお知らせ

## 初診患者診療予約のご案内

### (1) 地域の医療機関様より『地域連携室』にて電話予約を承ります。

#### ～予約から受診までの流れ～

- ①医療機関様より電話にてご予約を承ります。
  - ・一部診療科を除く⇒※耳鼻咽喉科・精神科・産婦人科
- ②予約日確定後「FAX診療申込書」を送信ください。
  - ・ホームページからもダウンロード可能です。
- ③地域連携室より折り返し「予約票」を送信いたします。
  - ・患者さんにお渡しください
- ④当日患者さんは、外来棟1階「初診受付」へお越しください。
  - ・予約票、保険証(医療証)、紹介状(CD-ROM)等をご提出ください。
  - ・診察申込書の記載は不要です。

※こちらの科への診察予約は直接、診療科でご予約を受けております。  
オペレーターに診療科をお申し付けください。

■地域連携室予約専用 電話・FAX番号  
電話 **03-3810-1112**(自動音声) 内線3121  
**03-3810-1111**(オペレーター) 地域連携室  
FAX 03-3893-0772(直通)

■予約受付時間  
平 日(月～金) 9時～16時まで  
土曜日(第3除く) 9時～11時まで  
(祝日・年末年始12/30～1/4・創立記念日  
12/5除く)

### (2) 紹介状をお持ちの患者さんより『予約センター』にて電話予約を承ります。

#### ～予約から受診までの流れ～

- ①患者さんより電話にてご予約を承ります。
  - ・当院の診察券をお持ちの場合はお手元にご用意ください
  - ・一部診療科を除く⇒※耳鼻咽喉科・精神科・皮膚科
- ②直通電話へかけていただき、封筒(紹介状)の表書きに明記されている「受診される診療科」をお申し付けください。
- ③当日患者さんは、外来棟1階「初診受付」へお越しください。
  - ・予め電話で予約をしている旨をお申し出ください。
  - ・診察申込書をご記入ください。(予めホームページからのダウンロードも可能です。)
  - 保険証(医療証)、紹介状(CD-ROM)等とご一緒に提出ください。

■東医療センター予約専用電話番号  
電話 **03-6807-6360**(直通)

■予約受付時間  
平 日(月～金) 9時～16時30分まで  
土曜日(第3除く) 9時～12時30分まで  
(祝日・年末年始12/30～1/4・創立記念日  
12/5除く)

## 『連携担当医』制度のお知らせ

平成26年3月より開始いたしました。

『連携担当医』制度とは、病診連携の強化を目的とし、医療機関の先生からのお電話を直接診療科の医師へお繋ぎするシステムとなっております。これによりスムーズなご対応ができるようになりました。

連絡方法： 代表電話 **03-3810-1111** オペレーターに「**〇〇科の『連携担当医』へ**」とお伝え下さい。

対応時間： 平日(月～金)9時～16時30分 土曜日9時～12時

(第3土曜日、祝日、年末年始12/30～1/4、創立記念日12/5は従来通り当直対応)

対応診療： 内科、小児科、精神科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科  
呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科